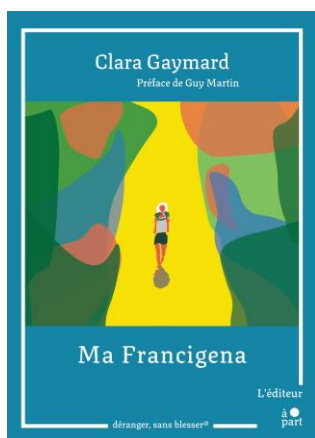


Ma Francigena

De Clara Gaynard

Thématiques

Témoignage – Développement personnel – Religion – Pèlerinage – Italie



Titre : Ma Francigena
Auteurs : Clara Gaynard
 160 pages
Format : 145 x 200
Prix : 20€
ISBN : 978-2-494780-07-1
Collection : Trajectoires
Poids : environ 0,3 g
Éditeur : L'éditeur à part
Distributeur : Pollen
Carnet de voyage
Distributeur : Pollen
Diffuseur : CED & CEDIF
Date de parution : 7 mai 2024

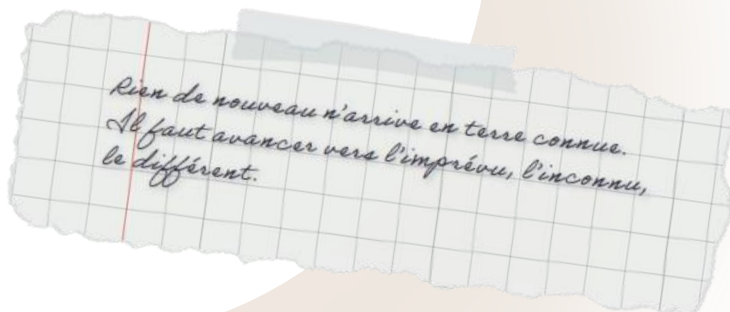
Le livre

Clara Gaynard nous offre un texte au caractère presque poétique évoquant son pèlerinage sur les chemins de la *Francigena*.

Au fil des kilomètres, le lecteur se laisse emporter dans une autre Italie, comparable à une France figée des années 60. Cette marche est une (re)connexion entre la tête et les pieds. Marcher, c'est être en prise directe avec la nature, le pied s'enracine dans la beauté et l'admiration de la Création. Les pieds pour comprendre ce que le mot nomade conjugue : le mouvement et la liberté.

Au fil des pages, Clara retrouve son âme d'enfant, avec la simplicité non encore voilée de la pollution de nos quotidiens d'adultes. Avec *Ma Francigena* l'on s'émerveille comme un enfant révèle la splendeur de l'âme. Voir le Monde avec des yeux d'enfant témoigne une profondeur et une beauté intérieure, que l'adulte délaisse trop facilement. La *Francigena* de Clara suggère de retrouver ces qualités qui viennent enrichir l'âme, et permettre une perception plus profonde et significative de la Vie.

Ma Francigena est un hymne à la réalisation de son rêve, à la vie, à l'amour, au lien entre l'être et lui-même, l'être et la nature, l'être et l'autre. Réaliser son rêve n'aurait pas été possible sans ces autres, quels qu'ils soient : dans leur être, leur caractère, leur différence.



Notre point de différence

Dans ce récit de voyage, Clara Gaynard aborde la marche sous un angle holistique et inspirant, nous invitant à explorer à la fois son cheminement intérieur et extérieur. Cette exploration harmonise parfaitement la quête personnelle de l'innocence. Éloignée du monde de la finance et des affaires, Clara Gaynard se dévoile ici sous un prisme totalement inattendu.

L'auteure



Clara Gaynard, diplômée de l'ENA et de l'IEP, a initié son parcours professionnel en 1982 à la Ville de Paris. Elle a ensuite évolué au sein de la Cour des Comptes et au ministère de l'Économie, où elle a été chargée des relations commerciales avec l'Union européenne. Son engagement dans le développement économique et l'investissement à l'international l'a menée à diriger l'Agence française pour l'Investissement International.

Fortement impliquée dans la promotion d'une économie conciliant performance économique et impact social, elle a ensuite cofondé le Groupe Raise, orienté exclusivement vers la finance engagée. En reconnaissance de ses contributions remarquables, Clara Gaynard a été honorée de plusieurs distinctions prestigieuses, parmi lesquelles l'Ordre national du Mérite en qualité d'Officier, la Légion d'honneur en tant que Chevalier, et l'Ordre du Mérite de la République italienne en qualité de Commandeur.

Cibles

Tout public et en particulier celles et ceux qui s'intéressent aux prises de conscience, sur l'accomplissement de Soi et le Développement personnel. Ce livre dérangent, mais sans blesser, peut également intéresser les personnes ayant un intérêt dans l'interaction entre le bien-être et le business. Les amateurs de voyages, les amoureux de la nature et de l'Italie. Les personnes aspirant à la réalisation de ses rêves.

*Pourquoi lorsque la paix coule comme l'eau claire,
la mémoire et l'intelligence s'ingénient-elles
à remuer la vase ?*

Presse



Les Echos

